

**MantraYoga -
für mehr Harmonie, Balance & Einheit für Körper, Geist und Seele**



Durch die Yogaübungen (Asanas), Pranayama (Atemtechniken), dem Mantra-Singen in der Verbindung mit MantraYoga und BhaktiYoga werden verschiedene Ebenen angesprochen, welche es dir ermöglichen, in die eigene Wahrnehmung und Achtsamkeit mit dir selbst zu kommen.

Dein Leben wird positiv verändert.

Herzöffnung, pure Lebensfreude und Leichtigkeit bringen dir ein neues Körpergefühl.

Harmonie & Einheit im Herzen herzustellen, im Herzen zu sein, ist das Ziel des MantraYogas.

Zeit: Samstags, 10 – 11.30 Uhr (2x im Monat)

Ort: HausLeben

Kurstadtregion Elbe-Elster e.V.
Burgplatz 1, 04924 Bad Liebenwerda

Bitte eigene Yogamatte, Kissen & Decke mitbringen. Es sind auch Yogamatten vor Ort.

Preis:

Einzelticket: 20,00€
für je 90 Minuten – offener Yogakurs

Praxis HerzBalance
Ayurveda, Massagen & Yoga
www.herz-balance.com
herz-balance@gmx.de
0160 – 226 1077

oder direkt im HausLeben Kurstadtregion Elbe -Elster e.V. –
Tel.: 035341 - 266849

Madhavi Veronika Broszinski – Yogalehrerin (BYV) & MantraYogalehrerin (BYV)