

Yoga aus dem Herzen mit Madhavi – Fortbildung in Kundalini Yoga und Bhakti Yoga 11.12.20 – 13.12.20



Die Kombination von Hatha Yoga mit Kundalini Yoga und Bhakti Yoga vermittelt eine intuitive Form der Möglichkeit, Alles in Allem zu verbinden. Durch diesen großen Schatz sind wir in der Lage, in kurzer Zeit uns auf das Wesentliche zu konzentrieren, um somit den Alltag zu meistern. Die in der Fortbildung zur Verfügung gestellten Techniken im Bhakti Yoga, wurden Madhavi von Govinda – Bhakti Yogalehrer – vermittelt.

Als Fortbildung für YL und andere Berufe, die mit Yoga oder yogaverwandten Techniken arbeiten, geeignet.

Inklusive Leistungen:

tägliche Yogaübungen mit Bija – Mantra - Meditationen, Atemübungen und Entspannung
Verbindung von Hatha Yoga, Kundalini Yoga und Bhakti Yoga

2x Übernachtungen inkl. Brunch und Abendessen,
tägl. Energie - Meditationen und kombinierte Mantrameditationen sowie Wahrnehmungs und Achtsamkeitstraining

Seminarhaus Shanti im Yoga Vidya - Bad Meinberg

Wann: 11.12. - 13.12.2020

Preis: 153,00€

zzgl. Übernachtung und Verpflegung im Yoga Vidya Seminarhaus Shanti
(DZ 39,50 Euro, EZ 55,50 Euro, MZ 30,75 Euro, plus 5 Euro Wochenendzuschlag,
Preise p.P. und Nacht)

Info: Das Zimmer muss im Seminarhaus Shanti selbst gebucht werden. Dazu sende eine E-mail an gastgruppen@yoga-vidya.de oder telefonisch unter 05234-872332. Gib bei deiner Buchung das Datum und den Titel des Retreats an.

Es gelten die vor Ort gültigen Hygienebestimmungen.

Für weitere Info's, deine Anmeldung und bei Fragen melde dich bei Madhavi Veronika Broszinski – Yogalehrerin (BYV), Bhakti Yogalehrerin Praxis HerzBalance- Ayurveda, Massagen & Yoga

www.herz-balance.com

Tel.: 0160 – 226 1077