

## **Yoga Retreat - Yoga aus dem Herzen - In der Achtsamkeit mit sich selbst seinen Weg finden vom 28.05.21 – 30.05.21**



**Durch die Yogaübungen (Asanas), Pranayama – Atemtechniken werden verschiedene Ebenen angesprochen, welche es ermöglichen, in die eigene Wahrnehmung und Achtsamkeit mit sich selbst zu kommen.**

**In diesem Yoga Retreat wird Hatha Yoga mit Bhakti Yoga und der intuitiven SeelenMalerei kombiniert, um eine enge Verbindung zum Herzen herzustellen. Mit der Kraft der Farben des Regenbogens wird die Verbindung zwischen Himmel und Erde hergestellt. Harmonie und Balance zu fühlen, den eigenen Weg zu finden und diesen in Liebe aus dem Herzen zu folgen, ist das Ziel dieses Yoga Retreats.**

### **Inklusive Leistungen:**

- \*tägliche Asanas mit Farb - LichtMeditationen, Pranayama und Entspannung
- \*Verbindung von Hatha & Bhakti Yoga und intuitiver SeelenMalerei
- \*tägl. Regenbogen Licht Coaching/Heilung
- \*Wahrnehmungs und Achtsamkeitstraining
- \*gemeinsames Kochen am Abend

**Pension Müllers Mühle in Großenhain / OT Folbern**

**Wann: 28.05.21 - 30.05.21**

**Preis: 270,00€**

**zzgl. Übernachtung und Frühstück in Pension Müllers Mühle  
(DZ 59 €, EZ 35 € , Apartment für 2 Pers. 65 €, Preise pro Nacht, plus 7 € p.P. für Frühstück)**

**Info:** Das Zimmer u. Frühstück, muss in der Pension Müllers Mühle selbst gebucht werden. Dazu sende eine E-mail an [info@pension-muellers-muehle.de](mailto:info@pension-muellers-muehle.de) oder telefonisch unter . +49 3522 37103.  
[www.pension-muellers-muehle.de](http://www.pension-muellers-muehle.de) .

**Gib bei deiner Buchung das Datum und den Titel Yoga Retreat an.**

**Es gelten die vor Ort gültigen Hygienebestimmungen.  
Für weitere Info's, deine Anmeldung und bei Fragen melde dich bei  
Madhavi Veronika Broszinski – Yogalehrerin (BYV)  
Praxis HerzBalance- Ayurveda, Massagen & Yoga  
[www.herz-balance.com](http://www.herz-balance.com)  
Tel.: 0160 – 226 1077**